



TÉMOINS 2023

TÉMOINS FRAT 2023



Victor
DUBOIS de MONTREYNAUD
@lecathodeservice



Marc
PINCEMAILLE



Janvier
HONGLA
Fide



Thomas & Caroline
WATEAU
Le Rocher Oasis des Cités



Fr Benjamin
DEWITTE



P. Jérémy
RIGAUX



Candela
CHEROUTRE



Charlotte + Jean-Marie
BICHER
PELOU
Aux Captifs



Mehdi
DJAADI



Sr Catherine
THIERCELIN



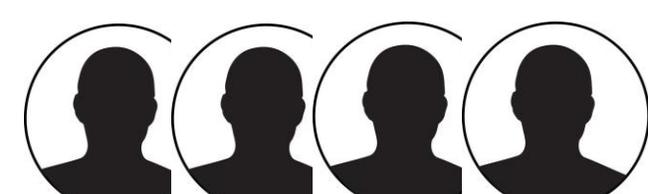
Timothée+Vincent+Arthur
CROUX
AVOT
OUARI
Séminaristes



P. René-Luc
CapMissio



Benjamin Cyrille
HERON
PRIOU
Volontariat
Sacré Cœur
Missions
Etrangères de
Paris



**Victoria+Solène+Antigone
+Gabrielle**
Fondacio

VICTOR DUBOIS DE MONTREYNAUD

@LECATHODESERVICE

Je m'appelle Victor, j'ai 23 ans, et Dieu fait des folies dans ma vie, donc je veux en parler ! Dieu, c'est mon sujet de conversation préféré, depuis la fin du collège. À chaque fois que je parle avec une nouvelle personne - si on discute plus de quelques minutes - on finit toujours par parler de lui, de près ou de loin. Le voir s'inviter dans mes conversations m'a marqué, alors j'ai commencé à en parler plus largement, sur internet, et les réseaux sociaux avec la chaîne « Le catho de service ».

Aujourd'hui, ça devient progressivement mon métier ; des centaines de milliers de personnes entendent parler du nom de Jésus, beaucoup se convertissent, voient la beauté de Dieu, et leur vie se transforme. Et moi, je suis heureux !

Dieu utilise ce que je lui donne, un simple talent, pour faire des choses incroyables : des interviews, des chroniques dans un magazine et la télévision, des conférences et même un livre ! Dieu peut vraiment faire des miracles dans nos vies, à nos âges, et avec finalement des outils très simples, qu'on ne sait tout simplement pas assez bien utiliser. N'ayons pas peur !

Le Frat m'a appelé pour témoigner de ce que Dieu fait pour moi et de ce qu'il peut faire pour vous, alors je viens vous retrouver avec plaisir à Lourdes !



MARC PINCEMAILLE



J'ai 29 ans et suis formateur indépendant à l'art oratoire, Animateur socio-culturel, Battlerapper, intervenant artistique - ateliers écriture/slam.

Ma démarche au quotidien s'articule autour de la prise de parole chez les jeunes et moins jeunes, l'objectif étant de faire accéder mon public à une confiance en soi naturelle à travers la pratique de l'éloquence, et la maîtrise de notre merveilleuse langue française.

Ma vocation d'animateur me conduit à une pédagogie très ludique, où le but que je recherche est de créer en chacun(e) une envie d'apprendre suscitée par de l'amusement et des jeux.

Vaincre la peur de s'exprimer devant une ou plusieurs personnes est la première étape pour un accomplissement personnel énorme. La pratique de l'éloquence aborde des composantes variées telles que l'élocution, le développement personnel, l'introspection etc.

Considérant que nous, chrétiens, sommes porteur de la parole de Dieu, comment accomplir une telle œuvre si la peur de parler nous paralyse ?

JANVIER HONGLA

FIDE

Je suis Janvier, j'ai grandi en banlieue parisienne dans le 77, j'ai 27 ans et voici mon histoire en quelques lignes :

J'ai rencontré Dieu au Frat de Lourdes en 2014, une phrase me disait « tu n'es pas seul à vivre ta foi » ce qui m'a réchauffé le cœur, moi qui ai vécu majoritairement avec des amis musulmans. N'ayons pas peur de témoigner de notre foi !

Depuis ? Investi dans l'Eglise, sur les réseaux sociaux, (certains me connaissent déjà), j'ai aussi co-fondé le mouvement FIDE qui est "l'après aumônerie" en Ile-de-France et qui est le plus gros mouvement à ce niveau en France.

Aujourd'hui je suis chef d'entreprise, je travaille à la Conférence des Evêques de France pour les JMJ et je fais partie du comité de direction de l'Eglise pour les Jeux Olympiques 2024.

Je fais aussi partie du groupe d'influenceurs catholiques.

Il y a pas mal de vidéos de moi sur internet.

Mais entre temps, un événement tragique a changé l'histoire de ma vie...

Rendez-vous à Lourdes pour la suite !



THOMAS & CAROLINE WATEAU

LE ROCHER OASIS DES CITÉS



Nous sommes Caroline et Thomas, d'anciens frateurs. Mariés depuis 2010, nous avons 3 enfants et cela fait 18 mois que nous sommes engagés pour le Rocher en tant que responsables d'antenne après avoir quitté notre vie d'avant (logement, travail, cercle social).

Madeleine, Eugénie et Diane, 3 étudiantes ont pris une année de césure pour être volontaires en service civique et donner 1 an pour le Rocher.

Le Rocher est une association catholique d'éducation populaire présente dans 9 quartiers prioritaires en France. Nos activités à but laïc ont pour objectif de vivre avec et être une présence chrétienne au sein des quartiers pour créer du lien social, faire avec, bâtir avec les habitants. Nos activités visent à créer du lien et proposer différents types d'accompagnements : à la parentalité avec l'atelier des femmes et l'atelier des papas, à la scolarité et notre accueil de loisir pour les jeunes etc.

Un café de rue et les visites à domicile nous permettent d'aller vers, de rencontrer et de créer un lien de proximité avec les habitants.

Nous proposons également des sorties familles, des camps pour les jeunes,...

Nous allons vous montrer une vidéo avec nos activités et échanger sur des moments que nous vivons avec les habitants par des anecdotes des fiorettis.

FRÈRE BENJAMIN



Je suis prêtre, Salésien de Don Bosco (religieux éducateurs), en communauté et mission dans l'Orne.

Plusieurs casquettes passionnantes remplissent ma vie de consacré. Je suis notamment :

- Directeur du collège de Giel (<https://giel-don-bosco.org/>)
- Responsable de la fameuse chorale Cap Cœur (www.capcoeur.com : enfants de différentes religions et cultures qui chantent ensemble).
- Chanteur
- animateur réseaux sociaux (« frère Benjamin » sur insta, tiktok, youtube, fb). Des lieux de témoignage très fort où je souhaite toucher le maximum de personnes. Ma paroisse est une paroisse numérique !
- Ecrivain avec mon premier livre : *Tu as du prix aux yeux de Dieu*, éditions Artège.

Je viens vous parler de l'abandon du père à l'abandon au Père. De l'éloge de la faiblesse, de la fragilité, des blessures, de la Vierge Marie, du Saint-Esprit ... Je suis très inspiré par Don Bosco : je l'aime beaucoup ce saint, car il est très original, très fou fou ... ça me rassure sur ma propre folie que je viens partager avec vous au Frat !

P. JÉRÉMY RIGAUX

Alors que j'assiste un jour à un match de rugby, je tombe complètement amoureux de ce sport. Je me demandais si mon cas était désespéré de vouloir commencer le rugby à 36 ans ... mais j'ai fini par intégrer le club du Clignancourt Rugby Club, un club amateur et laïc. Sur le terrain, mes coéquipiers m'appellent "Padre"

En parallèle, d'aussi loin que remonte ma vocation, j'ai toujours voulu être curé. J'affiche aujourd'hui au compteur un peu plus de dix ans de sacerdoce, façonné par mes paroissiens parisiens, m'efforçant d'être un "père avec un cœur de mère"

Je viens à Lourdes avec un groupe de jeunes FRATEux, et pour vous parler de la manière dont j'ai dépassé ma peur pour me mettre au rugby et ce que ça m'apporte pour ma foi



CANDELA CHEROUTRE



Je m'appelle Candela, et je vous accueille « chez moi » à Lourdes : je vis en effet au Village des Jeunes, avec mon mari et mes 4 enfants !

Je viens d'Argentine où une rencontre avec une fille de la paroisse m'a invitée à la conversion. J'avais 16 ans quand j'ai été baptisée. Je sens alors le désir de partir en mission avec Point Cœur. Mais comment annoncer à mes amis que j'aspire à une nouvelle vie qui me correspond davantage ... J'ai peur d'être incomprise, jugée ... Mon papa me dit que si j'aime plus Dieu que lui, je ne suis plus digne d'être sa fille !

En mission humanitaire au Chili, je m'occupe des plus pauvres ... moi qui n'osais même pas les approcher. C'est aussi au Chili que je rencontre Nathan, mon mari. Nous débarquons ensuite à Marseille, où je travaille notamment à l'Arche pour l'accueil des adultes ayant un handicap mental. J'avais peur de ne pas savoir parler Français !

Finalement, nous sommes appelés à une vie de mission au Village des Jeunes à Lourdes. Nathan travaille aux sanctuaires, et moi j'accueille les groupes

Je n'avais jamais imaginé toute cette vie pour moi ! Mais plus on dit 'Oui', plus on goûte au désir de suivre Dieu !

“Aimez le combat, considérez cela comme normal. Ne sois pas surpris, accepte-le, sois courageux” Saint Albero Hurtado

CHARLOTTE BICHIER + JEAN-MARIE PELOU

AUX CAPTIFS LA LIBÉRATION



Je m'appelle Charlotte, j'ai aujourd'hui 30 ans et j'habite à Paris.

Je n'ai pas grandi dans une famille catholique et je n'ai jamais eu de modèle d'une personne engagée en particulier.

Cela ne m'a pas empêché de vivre un chemin de foi, puis d'être bénévole au sein de différentes associations. J'ai travaillé dans plusieurs entreprises, et travaille maintenant dans une association qui s'appelle Aux captifs, la libération. Cette association va à la rencontre des personnes de la rue sans rien leur apporter mais seulement pour discuter.

Je viens vous rencontrer au Frat pour témoigner de l'importance d'oser aller à la rencontre, de s'engager pour les plus fragiles et pourquoi cela a changé ma vie !

Je m'appelle Jean-Marie et je serai témoin pour l'association Aux Captifs la libération.

Le théâtre, la rando et le football, mes passions !
Servir le Christ, l'Eglise et mon pays, par les Captifs c'est ma mission !

La recette ? Rencontre, charité et compassion !

Aux Captifs, je suis infirmier pour les personnes prostituées. Je les rencontre lors de maraudes, pour les aider ensuite à prendre soin de leur santé !

N'ayez pas peur d'aller rencontrer les plus exclues, ceux qui sont aux périphéries, que personne ne voit ou ne souhaite voir, même un sourire suffit ; c'est la joie de la rencontre et de la fraternité que vous connaîtrez !

MEHDI DJAADI

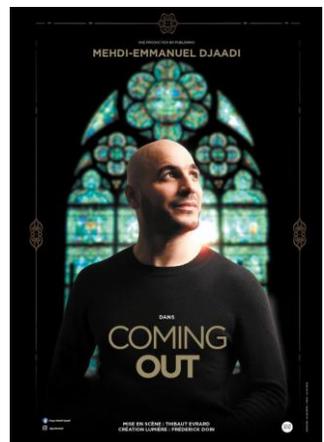
Un « coming-out » spirituel, voilà le témoignage-spectacle auquel je vous invite durant le FRAT.

Autrefois musulman pratiquant, je suis aujourd'hui catholique et comédien dans des milieux progressistes et athées.

Stéphanois, né de parents Algériens, j'ai suivi des chemins de traverse. Je finis par trouver ma voie en me formant à l'Ecole supérieure d'art dramatique de Lausanne (en 2016 je suis nommé par l'Académie des Césars dans la catégorie des jeunes talents).

Mais durant mes errances je chemine toujours avec Dieu à mes côtés en m'interrogeant sans cesse sur le messager : Mahomet ? Jésus ? Luther ou Calvin ?

Dans mon one man show "Coming Out", je vais vous raconter avec franchise, sincérité et humour ma vie de musulman pratiquant à ma conversion au catholicisme en passant par le protestantisme.



SOEUR CATHERINE



Je suis née dans une famille catholique pratiquante. À l'âge de 12 ans j'ai perdu un frère d'un accident de moto. J'ai essayé de vivre ma vie sans Dieu, trop blessée par ce drame que nous avons vécu.

À l'âge de 18 ans, mes parents m'ont proposé de m'inscrire aux JMJ (un événement un peu comme celui du Frat). Là-bas, j'ai fait cette prière à Dieu : je lui ai dit que s'il existe vraiment, il me le montre concrètement dans ma vie. 8 mois plus tard - alors que je priais dans une petite chapelle - j'ai su d'une manière très forte, intérieurement, que Dieu m'avait toujours aimé, qu'il avait toujours été là pour moi, et qu'il serait toujours là dans ma vie. cet événement a chamboulé ma vie.

À partir de là, j'ai décidé de lui faire confiance à chaque instant, de lui confier toutes mes peurs, de lui remettre chaque instant de ma vie.

Mon témoignage auprès de vous FRATEux, je le ferai sur la peur de l'engagement.

Quand on s'engage dans une vie telle que la vie consacrée, il y a une peur qu'il faut dépasser.

Mais en dépassant chaque jour nos petites peurs, cela nous prépare à affronter les plus grandes et c'est ce que j'ai vécu.

Aujourd'hui je peux dire que lorsque je ressens que j'ai peur, je remets tout à Dieu et je lui repose un acte de confiance pour tout remettre entre ses mains !

TIMOTHÉE CROUX SÉMINARISTES



Fils de pépiniéristes-agriculteurs de Seine-et-Marne, j'ai 21 ans ! Je suis le dernier d'une fratrie de six enfants, et suis séminariste depuis 3 ans pour me préparer à devenir peut-être prêtre un jour dans le diocèse de Meaux. La vie au séminaire est une vraie joie, notre formation est riche spirituellement et humainement, mais ce parcours vers le sacerdoce comporte aussi ses difficultés et ses craintes : l'engagement pour toute une vie, le célibat, la famille, le choix du diocèse, etc.

Comment puis-je essayer d'y répondre avec confiance, sans crainte ? « N'ayez pas peur » résonne pour moi avec ce verset biblique : « Confiance, lève-toi, il t'appelle. »

(Mc 10,49)

Le Christ nous appelle à ne pas avoir peur de le suivre et c'est dans cette confiance que j'ai décidé de répondre à ma vocation.

Bon Frat !

+ VINCENT + AVOT

Je suis séminariste en cinquième année pour le diocèse de Paris et j'aimerais vous partager la joie qu'il y a à s'engager. J'ai grandi dans une famille catholique et nous allions à la paroisse Saint Pierre de Montrouge dans le 14^{ème} arrondissement de Paris.

Je découvre la joie d'aller à la messe, de participer aux activités de l'aumônerie : prières, jeux, sorties... Lycéen, je me pose la question « que veux-tu faire de ta vie ? » S'ajoutent alors deux autres questions : « Où veux-tu te donner ? » « Où es-tu heureux ? » Après des études dans une faculté de mathématiques, je décide de rentrer au séminaire de Paris pour devenir prêtre. Malgré les peurs, je me lance dans ce chemin avec le Christ ! Ma formation m'amène à découvrir plus profondément le Christ dans la prière, les études, la rencontre des autres, que ce soit auprès des jeunes, des étudiants, des familles ou des personnes malades.

Et je témoigne que cette rencontre avec le Christ, avec nos frères, avec nos sœurs, me rend heureux !



ARTHUR OUARI

Je suis séminariste pour le beau diocèse de Pontoise en 1^{ère} année. L'appel de Dieu a été familial avec mes parents. Une maman baptisée par tradition. Un papa né d'un père Algérien et d'une mère française, devenu musulman au remariage de son père. Il s'était pourtant promis de devenir chrétien à la mort de sa mère... Moi je fus inscrit au catéchisme et c'est alors que mes parents finirent par se convertir ! Je ne suis pas le premier que le Christ est venu chercher ! En 2015 seulement je m'implique à la paroisse avec le groupe Angélus et c'est un soir où j'ai renoncé à devenir prêtre pour une fille que le Christ commence à m'appeler. Je me mets à aller à la messe tous les dimanches avec une attirance envers le sacerdoce, sans réellement me poser les bonnes questions. Après plusieurs épreuves, un soir, le 1^{er} Aout 2019, j'ai vraiment ressenti la joie d'aimer et cet appel à donner ma vie pour suivre le Christ. J'ai dit un vrai OUI au Seigneur, et aujourd'hui je suis toujours heureux de le suivre dans l'épreuve et les joies de l'évangile. Le Christ nous a apporté plusieurs choses, notamment la prière familiale. Aujourd'hui mes parents et moi prions pour que mes frères et le reste de notre famille découvre aussi Jésus. En lien avec le thème n'ayez pas peur, je vois toujours le rapport avec la peur de s'engager. Cependant ayant grandi en milieu populaire, je vois aussi le rapport avec la peur de s'affirmer Chrétiens.

P. RENÉ-LUC

CAPMISSIO

J'ai un parcours atypique :

Né de père inconnu, élevé par un truand, j'ai fait une rencontre fulgurante du Christ à l'adolescence et elle a changé ma vie.

Depuis la sortie de mon livre témoignage « Dieu en plein cœur », je témoigne de ma conversion partout en France et à l'étranger et dans les médias.

Par mon parcours de vie, j'essaie de montrer combien nos peurs nous bloquent et combien la confiance en Jésus nous libère.

En 2015, j'ai fondé CapMissio, l'école de missions du Diocèse de Montpellier qui propose à des jeunes de 18 à 26 ans de prendre une année de césure pour se former et expérimenter la mission.



BENJAMIN HÉRON

VOLONTARIAT SACRÉ CŒUR



CYRILLE PRIOU

MISSIONS ÉTRANGÈRES DE PARIS

Je m'appelle Benjamin, j'ai 22 ans et je vis actuellement à Grenoble où je fais un master en économie sociale et solidaire et un stage dans un ESAT (établissement et service d'accompagnement par le travail) en Chartreuse dans une ferme.

En 2020, entre 2 années d'études en licence d'Histoire et Sciences politiques, je décide de quitter Paris pour traverser la France à pied. J'avais soif de faire un pas de plus vers Dieu, vers l'autre, vers l'inconnu. Les rails de la scolarité et des études ne me remplissaient plus, je souhaitais avancer vers d'autres horizons.

En 2021 le confinement me rattrape et au hasard d'une annonce sur Facebook je tombe sur le volontariat des sœurs du Sacré Cœur "partir ici", qui propose aux jeunes de mon âge de vivre une expérience auprès de personnes vulnérables en France. C'est ainsi que je pars à Poitiers dans un lieu tourné autour de la protection de l'enfance et des mineurs réfugiés.

Aujourd'hui je viens au FRAT pour témoigner que l'amour de Dieu nous rend libres, il nous aime et il nous veut debout pour aimer à notre tour, alors n'ayons pas peur d'être ce que nous sommes !

Je m'appelle Cyrille, j'ai 25 ans et je vais vous parler d'une année de ma vie que j'ai vécue dans des bidonvilles aux Philippines.

Je suis parti là-bas avec les Missions Étrangères de Paris avec comme mission d'être éducateur, c'est-à-dire d'être un "frère aîné" pour des jeunes de 13 à 17 ans.

Cette année a littéralement changé ma vie de Chrétien et mes priorités dans ma vie quotidienne.

Le but de mon témoignage est de vous inspirer et vous donner envie de partir à l'aventure, qu'elle soit humaine, personnelle ou spirituelle.

Alors n'ayez pas peur et osez !



VICTORIA + SOLÈNE + ANTIGONE + GABRIELLE

FONDACIO ... ET FRATEUSES COMME VOUS !

Je voudrais vous parler de la façon dont j'ai réussi à gérer, dépasser ou contourner mes peurs à travers le sport, mon année d'échange à l'étranger au lycée, et les épreuves familiales que j'ai traversées (maladies).

Je souhaite notamment témoigner de ma foi, qui m'a accompagnée, même si j'en doutais, lors de ces périodes de vie.

Je veux transmettre l'espérance et la joie lors du Frat à travers mon témoignage !

Suite à un événement traumatisant dans une relation avec une personne proche, j'ai rencontré Dieu. Dans cet échange avec vous, je voudrais vous expliquer comment j'ai trouvé en lui un refuge, appris à créer des relations plus solides et dépassé ma peur d'être seule.

La peur de l'abandon, la peur de ne pas être acceptée, la peur de la nouveauté, sont des difficultés auxquelles j'ai fait face.

Je viens également témoigner de la façon dont j'ai réussi à trouver ma place dans les différents changements d'écoles que j'ai subis, et ce qui m'a aidé.

Je viens partager avec vous mon parcours de vie et de foi. Comment croire en ayant des doutes ? La Foi est-elle une certitude ?

Histoire de vie et rencontres, déconstruire pour mieux reconstruire, j'ai choisi de croire en Dieu même si ce n'est pas toujours facile.



